

Haute route des Dolomites en 6 jours

6 jours en traversée :

- départ : **Passo di Rolle** (accès depuis Predazzo ou San Martino di Castrozza)
- Fin : **Tre Cime di Lavaredo**.

Jour 1 : Traversée de Mulaz et transfert en remontées mécaniques au Passo San Pellegrino

Passo di Rolle 1980m - Remontées mécaniques (ou en peaux) : Baïta Segantini 2170m - Descente : campigolo

delle Vezzana 1940m - Peaux : Passo del Mulaz 2619m - A/R Monte Mulaz 2906m, fin à pieds - Descente :

Molino di Falcade 1200m, descente nord, fin à pieds - Remontées mécaniques : col Margheritta 2550m - Descente

sur piste : Passo San Pellegrino 1920m.

Nuit au refuge auberge Miralago, Passo San Pellegrino 1900m.

Dénivelé : + 1000m / -1700m

Difficulté : montée F+ / descente 3.1

Horaire : 5h-6h

Jour 2 : Traversée San Pellegrino – Marmolada (3250m)

Passo San Pellegrino (1900m) -> Peaux 1050m ou 700m : forcella del Bachet 2836m + Cima Ombrettola 2931m ou

Forca Rossa 2490m selon les conditions - Descente nord : Malga Ciapela (1450m) - Télécabine : Punta Rocca

(Marmolada, 3300m) - Descente pentes N de la Marmolada.

La face sud de la Marmolada est très spectaculaire.

Nuit : refuge E Castiglioni Marmolada (2050m) ou Pian del Fiacocconi (2626m) (ou refuge Passo Fedaia (2060m)).

Dénivelé : + 1150m, - 2750m ou + 700m, - 2200m

Difficulté : F+ / 3,1

Horaire : 7h

Jour 3 : Traversée du massif des Sella

Laggo di Feddaia - Peaux 500m : Porta Vescovo 2557m par le Val de Fedaia - descente par le domaine skiable :

Pont de Vauz (1850m) -> remontées : Sass Pordoi 2950m -> descente par le canyon du Val di Mesdi : Corvara in Badia

1568m -> navette en bus : passo Falzarego 2105m - télécabine : montée au refuge Lagazuoi, 2750m.

Le Val di Mesdi est une descente dans un "canyon" très spectaculaires mais avec l'accès en remontées mécaniques,

c'est un peu la vallée blanche des Dolomites. D'autres itinéraires seront possibles en fonction des conditions de neige.

Nuit : refuge Lagazuoi, 2750m.

Dénivelé : + 500m, - 2150m

Difficulté : PD / 3.2

Horaire : 7h30

Jour 4 : massif des Fanès (parc naturel) – Traversée de la Lavarella (3055m)

Refuge Lagazuoi, 2750m - Descente NO : lac de Lagazuoi 2180m - Peaux et crampons 300m : Forcella di Lech

2486m - Descente : passo Tadea 2120m - peaux 950m : Lavarella 3055m - Descente nord dans le Val Parom -

Lago Verde 2050m.

Cette descente nécessite de bonnes conditions. D'autres ascensions sont possibles.

Nuit : refuge Lavarella ou refuge Fanès 2050m.

Dénivelé : +1250m, -1950m

Difficulté : PD / 3.1

Horaire : 7h

[Jour 5 : massif des Fanès \(parc naturel\) – Traversée du Bechei Dessora \(2794m\) -](#)

Refuge 2050m - peaux 750m : col Bechei Dessora 2794m - Descente E : route Cortina Carbonin (1450m) - taxi :

auberge du Lago d'Antorno 1880m.

Alternative en cas de mauvaises conditions : Descente Pederu - Alpage Fodara Vedla (2050m) - virage en épingle

sur la route de Cortina à Carbonin (1450m).

Nuit : auberge du Lago d'Antorno 1880m.

Dénivelé : +750m, -1350m

Difficulté : F+ / 3.2

Horaire : 6h-7h

[Jour 6 : Tour des Tre Cime di Lavaredo \(parc naturel\)](#)

Lago d'Antorno 1880m -> peaux : refuge Auronzo -> peaux : Forcella Lavaredo 2454m - descente sous les faces nord

des « Tre cime » : col Forcellina 2230m - petite montée en peaux : 2290m - descente par le Val Rienza : Lago

Landro 1400m - taxi : Cortina d'Ampezzo.

Cette étape parcourt un paysage grandiose et célèbre.

Dénivelé : +700m, -1500m

Difficulté : F / 2.2

Horaire : 4h-5h